

8. En retræte i en oase

Til åndelig omsorg af os alle og det hele

Kære alle.

Nu, hvor flere af jer har gæstet mig i individuelle supervisioner siden sidste retræte, tegner der sig en tydelig parathed til at mødes på Strandgaarden til 2 retrætedage. Dage vi kan glæde os til som et frirum forude efter vinter og før et spirende forår. Dage til healing af alle og det hele. - I har bedt om udvikling og gjort jer klar dertil, og I har fået, hvad I bad om nu med hænderne og hjerterne fulde. Det glæder mig.

DATO & STED:

Jeg har, med Ole som vært på Strandgaarden i Esby, aftalt: **Mandag og tirsdag den 17.-18. marts 2014.**
Adressen: **Esby Strandvej 8, Esby-Helgenæs, 8420 Knebel.**

TIDSPUNKTER & DAGSPLAN:

Er fuldstændig som tidligere (se evt. de tidligere programmer):

Ankomst mandag mellem kl. 9 og 10 til te/kaffe med en ostemad. Derefter start på dagens program kl. 10. Med aften-sangbøn (powersinging) kl. 20-21, hvis man vil være med her. Og med tirsdagens program fra kl. 10 til 16. Derimellem Oles særlige og kærlige forplejning med slow-food, dessert, befrugtning og kage "efter behov" sådan cirka. Og med god mulighed for at gå til stranden, hilse på Oles lamaer eller skrå tværs over for at visitte på Gomde, buddhistcenteret.

PRIS incl. mad:

Ole har igen været særlig imødekommende over for os og givet os samme priser som sidste år, og det samme har jeg, så vi kan holde prisen, som for de 2 dage er: Mad 500 kr. + undervisning 700 kr. = **1900 kr.**

...og overnatning: **Enkeltværelse 350 kr. - dobbeltværelse 500 kr.**

Overnatningen på gården betragtes som en betydningsfuld del af retræten: dette at forblive i den energi og ro, som vi etablerer i løbet af første dag og aften. Jeg vil derfor foreslå jer alle at overnatte.

INDHOLD:

Jeg er sikker på, at I vil bidrage med nøgleord, som I tager med jer, når vi mødes og bruger **PowerDesignMetoden** til musisk udvikling, energiopbygning, indsigt og healing. Se om delelementerne på hjemmesiden. - Selv har jeg, når vi ses, netop deltaget i 5 dages kursus, hvor hara & skaberkraften sættes i fokus. Desuden er jeg meget inspireret af Vassula Rydés nyeste bog (omtalt i sidste **PowerNyt** - hjemmesiden) og af genlæsning af Sogyal Rinpoches visdomsbog "*Den tibetanske bog om livet og døden*". Ingen kan være i tvivl om, at vi bliver beriget med netop det, vi er parate til, individuelt og i gruppen.

På gensyn på Strandgaarden!

