

Retræte: ÅNDELIG RETNING

Vi skal i 2½ dag arbejde med temaet: Åndelig retning. Dette i erkendelse af, at når vi er nået til nuværende bevidsthedsniveau, kan vi læne os ind i spiritualiteten og, så at sige, lade den lede os. Det er en frihed med ansvar, som hermed gives os. Det er en tilstand, hvor helheden leves og levendegøres hver dag. En tilstand, hvor den fundamentale polaritet opløftes til énhed.

Som også på de tidligere retræter arbejder vi musikalsk med at integrere, hvad der individuelt og i gruppen åbner sig. Vi analyserer fortsat vores fælles meditationer for at forstå både den personlige og den kollektive energi i åndelig retning. Dette er endnu et skridt på vejen til fysisk velvære, følelsesmæssig balance, intellektuel klarsyn og spirituel indsigt. - Det giver ubetinget glæde.

DATO & STED:

Jeg har igen gjort aftale med Ole Pedersen, som er vært på Strandgaarden i Esby her på Helgenæs.

Søndag, mandag og tirsdag den 4.-5.-6. oktober 2015. Adressen er: **Esby Strandvej 8, Esby-Helgenæs, 8420 Knebel.**

TIDSPUNKTER & DAGSPLAN:

Ud fra deltageres ønsker er der følgende ændring: Vi begynder søndag kl. 15 med te/kaffe. Undervisningen er kl. 15.30-18. Så følger en middag 18.30. Kl. 20-21 har vi aftensangbøn (Powersinging og sangbøn). – I kan byde gæster med til denne aften-sang-time. Det koster ikke noget.

Mandagens program er fra kl. 10 til 17. Tirsdagens program er fra kl. 10 til 16. Der imellem får I Oles særlige og kærlige forplejning med slow-food, desserter, frugt og kage. Og I får god mulighed for at gå til stranden i pauserne, hilse på Oles lamaer eller gå ad markvejen over for at besøge buddhistcentret Gomde.

PRIS incl. mad – og nu incl. moms:

Prisen for de 2½ dag er: Mad 800 kr. + moms 200 kr. = 1.000 kr. + undervisning (fri af moms) 1.520 kr. = **2.520 kr.**

*...og overnatning nu incl. moms: **Enkeltværelse 400 kr. - dobbeltværelse 600 kr.***

Overnatning på gården betragter jeg som en betydningsfuld del af retræten, fordi dette at forblive i den energi og ro, som vi etablerer i fællesskab, giver jer ekstra mulighed for fordybelse (proces).

INDHOLD & FORBEREDELSE:

Jeg vil bede jer komme med **3 nøgleord**, som vil være jeres forberedelse. Og hvis en drøm indfinder sig som optakt, så tag også den med. På den måde vil I komme endnu længere i processen ved anvendelse af **PowerDesignMetoden** til musikalsk udvikling, energiopbygning, indsigt og healing. (På hjemmesiden kan I se Metodens del-elementer).

Vær sikker på, at jeres nøgleord vil "dumpe ind" i jeres inbox = breve fra himlene, som jeg ynder at kalde dag- eller natdrømmene, eller indsigter under meditation. Med dem og via jer vil vi beriges af netop det, vi er parate til, både individuelt og som gruppe.

Med hjertelig hilsen og på gensyn på Strandgaarden,